

TU COMARCA

Marzo 2024 - N° 11



Llévatela
GRATIS



TU COMARCA

Marzo 2024



Escrito de Pepe Larios:

Marzo ventoso, Marzo hermoso.

Lleno de eventos, morados, diversos. De abstinencia y explosión visual.

Marzo reivindicativo, con el día de la mujer trabajadora por estandarte.

Marzo de culturas diversas con el Ramadán mahometano y la abstinencia debe beber, comer, cometer actos inmorales, y caer en la ira.

Marzo de tradiciones con la Semana Santa cristiana, silencio, recogimiento y alegría, ¡Jesús ha resucitado!

Marzo comiendo de la Pascua.

Marzo con el día del padre. Ellos lo dan todo, en silencio, por nosotros.

Marzo fallero con mascletá estruendosa y fuego regenerador.

Marzo inicio de la primavera, la estación visual de la floración.

Y en este marzo la Fundación los Maestros, hace entrega de los II Premios, el próximo 22, en Tragacete. Os esperamos con los brazos abiertos a compartir con nosotros este evento

Un saludo



Fotografías y reportaje de Botánica: Cesar, Cardo

Fauna: Guillermo, Costas

Recetas: Carmen, Megías Gil

Maquetación: José Ignacio, Moulia

Notas y Relatos: Pilar, Muñoz

Pepe, Ponce

NOTAS, RELATOS DE VECINOS DE LA COMARCA

CURIOSIDADES: LAS CAMPANAS DE LA IGLESIA



Corría el año de 1944, cuando en Carabanchel Bajo, un diecinueve de Agosto se reúnen de una parte el Alcalde Nacional de Tragacete, Juan Adolfo Castillejo, y de otra la empresa 'Hijos de Constantino Linares', para llevar a cabo la Fundición y construcción de las campanas y yugos de la Villa de Tragacete, formalizándose en las siguientes condiciones:

1º La empresa constructora se compromete a hacer dos campanas de fino bronce campanil, una de 450 kg de peso, nota musical 'Sol' natural, y otra de 300 kg de peso y nota musical 'Si' natural, por el precio de 17'50 ptas el kilo.

2º La construcción de dos yugos metálicos correspondientes a las campanas, a base de hierro fundido con sus cajas y cojinetes de rodamientos de bolos, para su fácil volteo a cuerda desde el pie de la torre, con un precio total de ambos yugos de 2.200 ptas.

3º La empresa se compromete al montaje y nivelación de yugos y campanas.

Al año siguiente, con fecha del 14 de febrero, el Alcalde Juan Adolfo Castillejo emitía un escrito de reclamación hacia la empresa 'Linares', exponiendo la deficiencia de la instalación y montaje, que quizá por precipitación no se llevó a buen término, impidiendo el volteo de ninguna de ellas, apreciándose cierto desnivel en la obra.

Debido al prestigio de la casa, este municipio solicita cuanto antes se proceda a su reparación, para satisfacer a ambas partes como así se establece en el contrato.

No consta ninguna respuesta, y así el día 17 de septiembre de 1945, hay una nueva carta en la que se vuelve a requerir a la empresa 'Linares' ya que habían recibido aviso de que el montador se acercaría aprovechando que tenía que subir a instalar las de Buenache.

Estando cercana las fiestas de San Miguel, y queriendo voltear las campanas en honor de nuestro Patrón, finalizaba el escrito: «Si no hay noticias de cumplimiento por VV. se harán estos trabajos por este municipio a cargo de esa casa según consideramos de derecho en el contrato».

Y esta es la Historia de las campanas de nuestra Iglesia, que oiremos voltear el día de San Miguel.

Pilar Muñoz



Romance de Tragacete

“Cómo bailan qué bien bailan mis
amores, las serranas, entrelazando
sus pasos
con dulzainas y guitarras.”

“Los álamos ribereños
sueñan con ser los guardianes por
Umbrías y Hontanares
del Castillo en la montaña.”

“Cuervos y Halcones anidan en
los altos farallones,
y por San Antonio cuidan que se
cumplan los amores.”

“Los pinos del alto Júcar han
pactado con el viento, tienen
el Ventano abierto del
Estrecho del Infierno.”

“Para que no haya misterios,
secretos o encantamientos, el
agua no esconde, amor, solo
muestra tu reflejo.”

“Cómo bailan a su Santo mis
amores, las serranas, y le
dedican su canto
y la jota castellana.”



El Lengua je popular de Vega del Codorno

Vega del Codorno es un pequeño pueblo de la Serranía de Cuenca. Lo conforman ocho barrios a lo largo del hermoso valle del Río Cuervo.

Se asemeja a las pequeñas aldeas de la zona norte de España. El visitante cuando llega a la Vega no espera encontrarse tal distribución y cree que el pueblo es el primer barrio, el Barrio del Perchel.

El vocabulario que utilizamos es muy peculiar de la zona y se ha ido transmitiendo de padres a hijos. Además el tono rudo y fuerte al hablar es similar al usado en el bajo Aragón.

La recopilación que se pretende hacer es en tono divertido. A la vez que la gente participe y disfrute con estas expresiones.

En julio comienzan la celebración de las fiestas en los pueblos cercanos. A nosotros nos gusta mucho salir por la noche, por eso cuando salimos de fiesta los padres nos dicen:

A ver si os vais a "espicar" con el coche y tenemos que salir a recoger en un saco lo que quede de vosotros en algún "turruntero".

Al volver a casa de madrugada, cuando ellos se levantan dicen: cosa rondaor has salio "Dije"!

Muchismo vas a rondar, "dibujo"!...!!...



BOTANICA

NOMBRE CIENTÍFICO: JUNIPERUS COMMUNIS L.

NOMBRE VULGAR: ENEBRO, ENEBRO COMÚN.

El enebro es un árbol o arbolillo, que no suele pasar de los 2 o 3 m. Siempre verde, con hojas aciculares, de casi 2 cm. y con una banda blanquecina en el haz. Tronco generalmente recto y corteza grisácea, copa redondeada de color verde claro, muy ramificada y densa. Especie dioica. Florece en la primavera, y fructifica a finales de otoño, los frutos (gálbulos), estarán maduros a finales del segundo año, o incluso tercer año, color verde claro al principio y pardo-azulados o negruzcos en la madurez, cubiertos de un polvillo blanco-azulado, con diámetros inferiores a 1cm. Especie muy vecera (planta que un año, da mucho fruto, y poco o ninguno en otro).

Los frutos tienen de 1 a 3 semillas, ovoides de unos 5 mm. de longitud y color anaranjado.

Su regeneración es difícil, pues germina mal. Y su dispersión en campo es facilitada por las aves.



El enebro tiene amplia distribución en Europa. Buena representación en España, centro y noreste más abundante. Se conocen tres subespecies en España. Muy buena representación, en todo el Sistema Ibérico. Vegeta en toda clase de suelos. Aguanta bien las heladas. En nuestra zona, es común localizarlo, sobre todo, en zonas de monte donde haya pinos.

Los frutos del enebro se han utilizado, para la fabricación de ginebras, o aromatizar algunos productos alimenticios.

En nuestra comarca, era frecuente la recolección de frutos (cucos), y venderlos para algunas marcas de ginebras, o la exportación de estos a Inglaterra.

FAUNA

LAVANDERA BLANCA (MOTACILLA ALBA)

Longitud: 16`5-19cm.

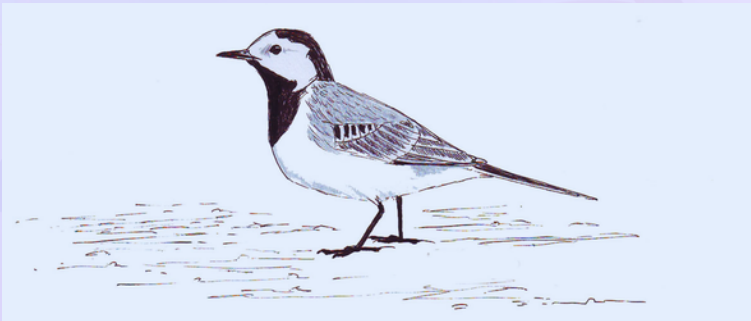


Ave estilizada, elegante y esbelta con la cola larga, negra y estrecha, pico fino y ojos negros. Manto gris y alas combinando grises, negros y blancos; patas, píleo y babero negros, y vientre blanco. En verano la hembra es muy parecida al macho, pero con menos negro en la cabeza.

Mueve la cola constantemente y es habitual verla andando, a la vez que mueve la cabeza, mientras persigue a pequeños insectos de los que se alimenta, para lo cual se vale de pequeñas carreras y cambios de ritmo.

Es un ave común que se puede observar durante todo el año en hábitats de campo abierto, cultivos, explotaciones ganaderas, parques, jardines, núcleos urbanos y, especialmente, zonas ligadas al agua, ríos, charcas, lagunas, de hecho, su nombre proviene de las lavanderas que lavaban la ropa en el río o en los lavaderos.

Nidifica en agujeros de taludes, muros, rocas, puentes y en los sitios más variados, utilizando en ocasiones casi cualquier hueco que pueda ofrecerle un edificio, incluso en interiores y maquinaria.



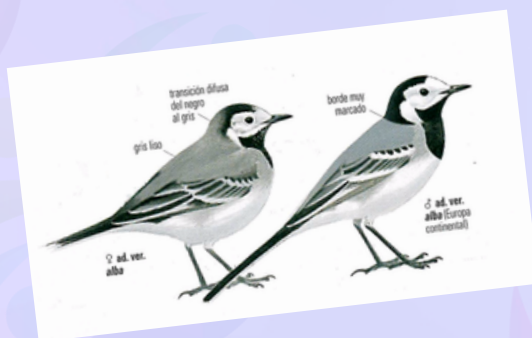
En invierno se agrupan en dormitorios comunales, también en zonas urbanas, situados en las ramas de algún árbol llegando a contabilizarse muchos ejemplares.

Los pastores y boyeros veían en este pájaro un protector de sus ganados y creían que traía muy mala suerte matar uno de estos, aunque fuera de forma accidental. Seguramente esto se deba a su costumbre de seguir frecuentemente al ganado y alimentarse de los insectos que este levanta a su paso.



En Hessen y varias otras provincias alemanas se la considera como la patrona de los cerveceros y sus clientes. Probablemente esto surgió antiguamente porque que las tabernas producían su propia cerveza y estas aves acudirían buscando insectos atraídos por el aroma y los restos del proceso de elaboración.

También se decía que a quien le diera de comer, esta le enseñaría el camino de regreso a su casa en el caso de que estuviera muy embriagado.



TRADICIONES Y COSTUMBRES



La Semana Santa es la fiesta de Cuenca por excelencia. Declarada de Interés Turístico Internacional, impresiona por su gran belleza.

La celebración de la Semana Santa conquesa adquiere especial relieve por el trazado urbanístico medieval del Casco Antiguo, que se convierte en un espectacular escenario que nos transporta a tiempos pasados. Los desfiles procesionales adquieren una gran belleza al anochecer.



Procesiones que se suceden desde el Domingo de Ramos con La Borriquilla, acompañada de palmas y ramas de olivo y del paso de Nuestra Señora de la Esperanza:

- la *Procesión de la Vera Cruz* el lunes, la del *Perdón del Martes Santo* y la del *Silencio* el miércoles.
- Los días culminantes son el *Jueves Santo*, con la procesión de *La Paz* y la *Caridad*; y el *Viernes Santo*, con tres procesiones: al amanecer la del *Camino del Calvario*, al mediodía, en el *Calvario*, y al atardecer, el *Santo Entierro*.
- La última procesión de la *Semana Santa* conquense es la de *El Resucitado*, el *Domingo de Resurrección*.

Por su profundo arraigo entre los conquenses, destaca la procesión *Camino del Calvario*, conocida popularmente como *las Turbas*, en la madrugada del *Viernes Santo*. Esta procesión no deja indiferente a nadie: las turbas aparecen como "actores" encargados de representar la burla que sufrió Jesús camino de la cruz. Durante el recorrido se producen momentos de estruendo al toque de tambores y clarines, que contrastan con otros de absoluto silencio, como cuando se canta el *Miserere* en la escalinata de la *Iglesia de San Felipe Neri*.

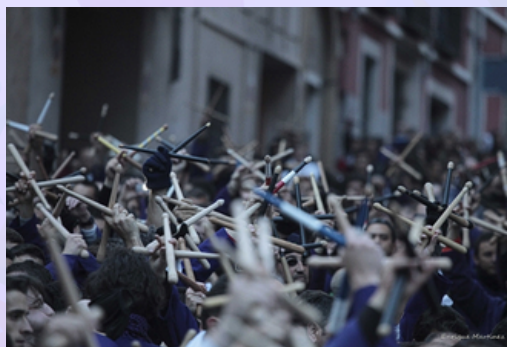


TURBAS DE CUENCA



"RECUERDOS DE UN TURBO"

Mi primer recuerdo de la madrugada de viernes Santo, es junto a mi madre, yendo a la Plaza Mayor para llevar el bocadillo de tortilla a mi padre que formaba parte de las Turbas, envuelta en el maremágnum de los distintos colores de túnicas y capuces, en el estruendo de tambores y clarines.



Ver la Plaza Mayor llena de gente y cómo de pronto se hacía el silencio, cómo la turba se callaba ante la llegada de la Virgen; algo que me impresionaba y no entendía. Hoy, con el paso de los años, sigo acudiendo a ver la procesión Camino del Calvario, e inevitablemente me vienen a la cabeza esos recuerdos de la infancia, esas sensaciones que se quedan grabadas en la niñez y que se vuelven a repetir año tras año.



Os invito a que visitéis esta página y hagáis un recorrido por ella, bien seguro que a los mayores se os vendrán a la memoria muchos recuerdos, otros, los más jóvenes descubriréis cosas nuevas acerca de las turbas y aquellos que nunca hayáis vivido esta procesión espero que os invite a conocerla y a disfrutarla como lo hacemos los que la hemos vivido.

UN VIAJE A TRAVÉS DE LOS SABORES TÍPICOS DE NUESTRA COMARCA

Aun apetecen las comidas calentitas y la propuesta de este mes os va a gustar mucho por lo sencilla que es.

¡¡¡QUE OS APROVECHE!!!

Esperamos vuestras propuestas culinarias.

POLLO EN SALSA

INGREDIENTES

- 4 contramuslos de pollo
- 2 cebollas grandes
- 1 cabeza de ajos
- 250ml.de vino blanco
- 10-12 hebras de azafrán
- AOVE
- 250 ml. de agua
- sal



PREPARACIÓN

1. Se cortan las cebollas en gajos grandes junto con los ajos pelados y enteros.
2. En una sartén con aceite, se pochan las cebollas, el azafrán y los ajos hasta que queden doradas. Se retiran.
3. En un vaso de batidora, se trituran las cebollas y ajos pochados. Se añade el vino blanco y 250ml. de agua. Se reserva esa salsa
4. En el mismo aceite que se han pochado las cebollas se fríe el pollo. Se reserva.
5. En una cacerola se echa el pollo ya frito junto con la salsa de cebolla que se ha reservado y un poco de aceite con el que hemos frito el pollo.
6. Se cubre de agua y se deja hervir hasta que espese la salsa, unos 30 minutos.
7. Servir con patas fritas en dados.

NOTA: También se le puede añadir almendra molida a la salsa



RECETA DE ANDUJAR

Las recetas de Carmen Megías Gil "LA CONFITA"

ACTIVIDADES DE OCIO DESTACADAS

Tragacete

- 8 marzo, Día de la Mujer Trabajadora. (por la tarde).

- 22 marzo 2024 a las 19:30h Inauguración de la entrega de premios del

II CERTAMEN LITERARIO DE NOVELA Y CUENTO INFANTIL -

JUVENIL FUNDACION LOS MAESTROS

- 22 marzo Concierto a cargo de La Fundación Los Maestros a las 23:30h de Nichica Ni Limona y Zarandea

- 29 marzo 17:00h Musical La Sirenita, el medio marino.

- 30 marzo DJ Tyson desde 00:30h
BINGO a las 2.00h



Uega del Codorno

- 8 marzo, Día de la Mujer Trabajadora. (por la tarde).

Valdemeca

- 9 marzo, Día de la Mujer Trabajadora. (a espera de confirmación).

Huélamo

- 9 marzo, Día de la Mujer Trabajadora. (a espera de confirmación).

Valdemeca y Huélamo

- 30 de Marzo Celebración del Día del árbol. Plantación de árboles por varios puntos del pueblo



Cuenca

MAGIA NOCTURNA:

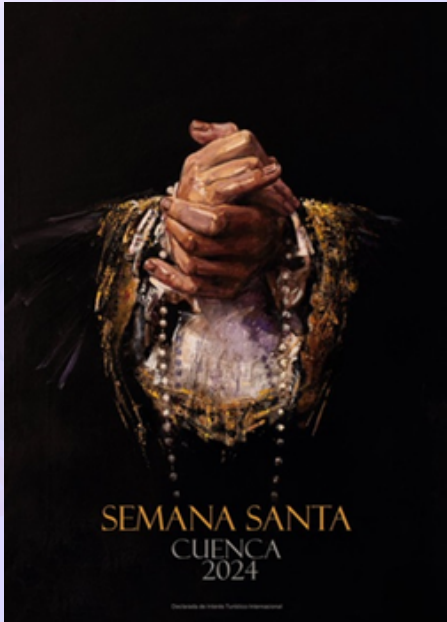
- Vie, 8 mar, 17:30–19:30 Pl. Mayor, 1, Cuenca
- Sáb, 9 mar, 18:30–20:30 Visitas Guiadas en Cuenca - C. Alfonso VIII, 43, Cuenca
- CUENCA MISTERIOSA sáb, 9 marzo, 18:30–20:30 Visitas Guiadas en Cuenca C. Alfonso VIII, 43, Cuenca

DEPORTE:

- Domingo, 3 marzo VI CARRERA DE MONTAÑA "SUBIDA A LA CUERDA"
Fechas, distancias, clasificaciones y acceso a la web oficial
<http://subidaalacuerda.jabaga.blogspot.com/>
- Sábado 30 marzo 2024 - 20h00 - Pabellón Municipal El Sargal
Liga Plenitude ASOBAL 2023/24 - Campeonato Jornada 23
Ciudad Encantada[Balonmano] vs Ciudad de Logroño [Balonmano]

Semana Santa Conquense

La Semana Santa 2024 se celebra del domingo 24 de marzo (Domingo de Ramos) al domingo 31 de marzo (Domingo de Resurrección).



- Domingo de Ramos. 24 de marzo de 2024 Procesión del Hosanna.
- Lunes Santo. 25 de marzo de 2024 Procesión Penitencial del Santísimo Cristo de la Vera Cruz.
- Martes Santo. 26 de marzo de 2024 Procesión del Perdón.
- Miércoles Santo. 27 marzo de 2024 Procesión del Silencio.
- Jueves Santo. 28 de marzo de 2024 Procesión de Paz y Caridad.

- Viernes Santo. 29 de marzo de 2024 Procesión Camino del Calvario.
- Viernes Santo. 29 de marzo de 2024 Procesión en el Calvario.
- Viernes Santo. 29 de marzo de 2024 Procesión del Santo Entierro.
- Sábado Santo. 30 de marzo de 2024 Procesión del Duelo.
- Domingo de Resurrección. 31 de marzo de 2024 Procesión del Encuentro.



EXPOSICIÓN:

FUNDACIÓN ANTONIO PÉREZ



Cuenca

- Hora de Volver. Alfredo Castañeda
- Hasta el 31 de Marzo de 2024.

Huete

- Cespedosa. Juan Manuel Castro Prieto. Hasta el 31 de marzo de 2024.
- Intangible, Aleph y Dilemma. Carolina Ceca. Hasta el 31 de Marzo de 2024.
- Ibérica. Ricky Dávila. Hasta el 1 de Mayo de 2024.

Otros:

- 4 marzo a las 18:30h
Juan José Pérez nos presenta 'Pirañas, los niños de la Camorra' de Claudio Giovannesi en Cineforum Aguirre
- 11 marzo a las 18:30h
Eduardo Soto nos presenta 'Remordimiento' de Ernest Lubitsch en Cineforum Aguirre
- 16 marzo a las 18:00h
La Chirigota del Selu y la chirigota de Cuenca "Pa colgantesmis..." en el Auditorio de Cuenca.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

MIRADAS DIVERSAS



21 de febrero + 10 de marzo
2024

Martes a sábado
10:30 a 14:00 | 16:30 a 20:00
Domingos
10:00 a 14:00

SALA DE EXPOSICIONES
MUSEO DE CUENCA
C / Princesa Zaida, 6

iWorking
Gobierno de Aragón
AYUNTAMIENTO DE CUENCA
AYUNTAMIENTO DE HUETE
AYUNTAMIENTO DE HUETE
MUSEO DE CUENCA

• 18 marzo a las 18:30h

Juan José Pérez y Paco Blanco nos presentan 'Kes' de Ken Loach
en Cineforum Aguirre

Música:

• Sáb, 9 mar, 23:30 La Banda de Ases

Sala Directo Cuenca C. del Poeta Diego Jesús Jiménez, 5, Cuenca.

• Sáb, 16 mar, 22:00 Nito Serrano y Lapurasangre

Sala Directo Cuenca C. del Poeta Diego Jesús Jiménez, 5, Cuenca.

• Vie, 15 mar, 22:30 Los Sex

Sala Directo Cuenca C. del Poeta Diego Jesús Jiménez, 5, Cuenca.

ESCAPADAS TURISTICA

Beamud (Cuenca) GPS: 40.1866, -1.82977

El pueblo, cuyo nombre tiene resonancias musulmanas, está situado en una vaguada, protegido por dos laderas y a la vera del barranco de La Magdalena.

El pueblo es el único lugar habitado en estos entornos, quedando en la actualidad un centenar de vecinos.

Por las calles pequeñas y recogidas de Beamud se pueden encontrar encantadores ejemplos de arquitectura popular.

Paredes de mampostería sin encalar, tejados rojos, con buena teja árabe y algunos modelos de rejería tradicional aún se pueden apreciar en el recorrido.





Entre ellas sobresale el Ayuntamiento, la Casa de la Cueva, la fuente o las eras. En cuanto a la arquitectura religiosa su iglesia parroquial de Santiago es un edificio que los vecinos están intentando recuperar. También merece un paseo calmado su entorno natural privilegiado.

P.N.S.C.-12 Beamud-Molino de Juan Romero PR-CU112

El acceso al sendero se realiza desde la localidad de Beamud, a la que se accede por la carretera CUV-9112 desde la autonómica CM-2105.

La naturaleza y el hombre; entre calizas y rodnales

Partiendo de la localidad serrana de Beamud, transcurre entre una sorprendente variedad de flora y geomorfología asociada tanto a suelos de naturaleza caliza como a rodnales silíceos.



La diversidad de pinares, quejigares y acérales, entre otras especies vegetales, junto con la forma y colorido de los elementos rocosos, confieren a este paisaje una diversidad cromática espectacular.

El sendero ofrece la posibilidad de realizar tres itinerarios distintos, en los que podremos contemplar vestigios de diversos elementos etnográficos asociados al uso del monte por parte del ser humano.

SERVICIOS PRESTADOS EN TRAGACETE

AYUNTAMIENTO, teléfono: 969 28 90 02

Página web: www.tragacete.es

Horario al ciudadano: lunes a viernes 9:00h a 14:00h

CENTRO DE TURISMO, teléfono: 969 28 90 76

Horario al ciudadano: lunes a viernes 9:00h a 14:00h

CENTRO DE SALUD, teléfono: 969 28 90 62

Horario 24 h.

Horario consultas: Los martes y jueves solo urgencias

UNICAJA, teléfono: 969 28 90 24

Horario: lunes a viernes de 9:00h a 14:00h

FARMACIAS DE GUARDIA MES DE MARZO (LUNES 10:00H A LUNES 10:00H)

SALVACAÑETE: 13/03/2024 al 20/03/2024 y 21/02 al 28/02/2024 Telf.:969 357 129

TRAGACETE: 11/03/2024 al 18/03/2024. Telf.:969 289 985

LAS MAJADAS: 12/02/2024 al 16/02/2024 Telf.:969 283 308

HUERTA DEL MARQUESADO: 28/02/2024 al 06/03/2024.Telf.:969 354 081

PUENTE DE VADILLOS: 18/03/2024 al 05/02 Telf.:969 313 123

CAÑETE: 27/03/2024 al 03/04/2024. Telf.:969 346 003

BETETA: 25/03/2024 al 01/04/2024. Telf.:969 318 250

VILLALBA DE LA SIERRA: 18/03/2024 al 25/03/2024. Telf.:969 281 007

SERVICIOS SOCIALES (Área de Villalba de la Sierra) Telf.: 969 281 389

PELUQUERÍA ESTÉTICA UNISEX telf. 639 464 093. Cita previa

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS telf. 664 293 547 Paco De La Hoz.
Cuota anual 5€

ASOCIACIÓN DE MUJERES Cuota anual 10€

ASOCIACIÓN DE JUVENIL telf. 693 433 205

Juan Luis Ponce. Cuota anual 10€

COLEGIO CRA. MIGUEL DELIBES Persona de contacto: Flor. Telf.: 969 289 055

GASOLINERA REPSOL telf.: 969 289 051

Horario lunes a sábado de 9:00h a 14:00h / 16:00h a 19:00h Domingo 9:00h a 14:00h

SALA DE TELETRABAJO horario de lunes a viernes de 8:00h a 15:00h (bajo demanda)

PARROQUIA telf.: 969 289 022 Horario de misa: domingo a las 13:00 horas.

BIBLIOTECA horario martes y jueves 16:00h a 19:30h

CONCILIACIÓN FAMILIAR (edad máxima 16 años) lunes a viernes, horario 16:00h a 20:00h

SUPERMERCADO TRADYS lunes a sábado de 09:30 a 13:30h. Domingos cerrado.

CARNICERÍA CASA CATALINO 635 848 686

Horario: lunes a sábado de 10:00 a 14:00/ 17:00 a 20:00 h. (lunes y miércoles tarde cerrado) Domingo CERRADO

PANADERÍA MANOS A LA MASA

Telf.: 613 10 39 77

Horario: lunes cerrado. De martes a domingo de 08:00 a 19:00 horas.

CUARTEL DE LA GUARDIA CIVIL

Puesto de Villalba de la Sierra: telf.: 969 281 010

Puesto de Beteta: telf.: 969 318 008

Puesto de Cañete: telf.: 969 346 002



SERVICIO DE AUTOBUSES

Horario; De lunes a viernes

Horario de mañana:

- Vega del Codorno: 06:20/06:30 horas
 - Tragacete: 06:45 horas
 - Huélamo: 07:00 horas
 - La Toba: 07:10 horas
 - Uña: 07:20 horas
- Villalba de la Sierra: 07:50 horas
 - Cuenca: 08:15 horas

Horario de Tarde:

- Cuenca: 14:20 horas
- Villalba de la Sierra: 14:45 horas
 - Uña: 15:00 horas
 - La Toba: 15:10 horas
 - Huélamo: 15:30 horas
 - Tragacete: 15:45 horas
- Vega del Codorno: 16:00 horas



SERVICIOS PRESTADOS EN VEGA DEL CODORNO

AYUNTAMIENTO telf.: 969 28 32 51

Horario al ciudadano: lunes 17:00h a 20:00h / jueves 9:00H a 14:00h

BOTIQUÍN jueves y viernes

CONSULTORIO MÉDICO lunes y jueves horario 11:30 a 13:45h

MISA domingo

SUPERMERCADO TRADYS telf.: 969 283 242 Horario lunes a sábado:
de 09:00 a 14:00 horas.

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS telf. 639 020 981. Presidente: Emeterio Cardo

SERVICIOS PRESTADOS EN HUÉLAMO

AYUNTAMIENTO telf.: 969 289 101 aytohuelamo@gmail.com

Horario al ciudadano martes y miércoles 9:00h a 14:00h / viernes 12:00h a 14:00h.

BOTIQUÍN miércoles.

CONSULTORIO MÉDICO lunes horario 9:15h a 11:45h/ miércoles 11:00h a 14:00h.

COLMADITO DE ANA Telf. 638 136 387.

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Telf. 647 376 190 Pedro La Hoz Hernández
López

ASOCIACIÓN DE MUJERES Telf. 676 125 030 Nuria Vegara Palencia

ASOCIACIÓN DE VIRGEN DEL PILAR Telf. 664 739 671 Rocío Lopez Merchante
virgenrosario.huelamo@gmail.com

CLUB DEPORTIVO DE HUÉLAMO Telf. 686 889 324 Ricardo Olmos Palencia (para
todo el mundo)

SERVICIOS PRESTADOS EN VALDEMECA

AYUNTAMIENTO Telf. 969 286 226

Horario al ciudadano: lunes y jueves 17:00h a 19:00h/miércoles 9:00h a 14:00h

BOTIQUÍN miércoles

CONSULTORIO MÉDICO miércoles horario 9:30h a 11:00h aprox. ESPACIO40.

ARTE Y VINO Telf. 600 841 408 Pequeña tienda de productos gourmet, catas de
vino y exposiciones temporales de arte contemporáneo.

SERVICIOS PRESTADOS EN BEAMUD

AYUNTAMIENTO telf.: 969 14 00 48, Horario al ciudadano: martes 17:30h a 20:00h /
viernes 9:30H a 12:00h

BOTIQUÍN viernes

CONSULTORIO MÉDICO jueves horario 9:15h a 11:00h aprox

OTROS SERVICIOS



RURALDENT

Odontóloga rural: Con la intención de cubrir las necesidades odontológicas de las personas con dificultades para acudir al dentista en pueblos con altos niveles de despoblación de la provincia de Cuenca, nace Ruraldent Móvil. Para los pacientes que necesiten servicios odontológicos se les recogerá con una furgoneta que les desplazara desde su casa a la clínica. Se le realiza el tratamiento que requiera cada paciente, y una vez terminado, se les volverá a llevar a casa.

Raquel Pardo Guijarro Telf. 678 284 755 / 646 434 196.

BIBLIOBUS

Un bibliobús o biblioteca móvil es una biblioteca pública que ofrece los mismos servicios que una biblioteca de carácter fijo excepto la consulta en sala de los documentos. Los bibliobuses dependientes de la Junta de Castilla-La Mancha ofrecen servicio de préstamos de libros, revistas y material multimedia, acceso público a Internet vía satélite, información y referencia bibliográfica y actividades de formación de usuarios, así como de fomento de la lectura. Además, es posible reservar fondos vía telefónica y por correo electrónico para su entrega en la siguiente parada.

Contacto: Correo: bibliotecas.movilesCLM@jccm.es

Carolina: telf.: 680 220 953

VETERINARIO

Alicia Sánchez Bustos Veterinaria especialista en pequeños rumiantes. Vacunas y desparasitaciones a domicilio de animales de compañía. Horario de atención telefónica de lunes a viernes, por la tarde. Avisos al teléfono 639 958 277

TAXI RURAL

Santiago González. Telf.: 680 258 601, Contamos con un vehículo de siete plazas. Las rutas que cubrimos son: Sierra de Albarracín, Sierra de Cuenca, Cuenca capital (estación del Ave) Otras provincias; Madrid, Barcelona, Valencia...



SUBVENCIONES Y AYUDAS

Desde Fundación “Los Maestros” queremos ayudar a entidades públicas, organismos dedicados a la gestión de subvenciones y sobre todo a los habitantes de nuestra región a que conozcáis, un poco mejor y de forma más clara, las ayudas y subvenciones de las que nos podemos beneficiar en nuestro día a día.

Cuáles son algunas de las convocatorias de subvenciones y ayudas más interesantes que podemos encontrar abiertas este mes, te lo contamos a continuación...



SUBVENCIONES Y AYUDAS



Ayudas al establecimiento de personas jóvenes a la agricultura



Jóvenes en titularidad única o compartida



Hasta el 31/03/2024

servicio y apoyo al emprendimiento, mentorías y asesoramientos



Autónomos y empresas



Indefinido



Programa Agentes del cambio (contratación)



Empresas



Hasta Diciembre 2024





**ESTAR INSCRITA
OFICIALMENTE EN EL
REGISTRO DE
ASOCIACIONES**



**TENER UNA
CONTABILIDAD
ACTUALIZADA**



**TENER UN PROYECTO
UNA GUÍA BÁSICA DE
LO QUE QUEREMOS
HACER**



**COPIA DE ESTATUTOS
Y ACTA DE ELECCIÓN
DE JUNTA DIRECTIVA**



**FIRMA DIGITAL DE LA
ASOCIACIÓN**

**ESTAR AL CORRIENTE
CON HACIENDA Y
SEGURIDAD SOCIAL**



***Soy una Asociación
Cultural ¿qué necesito
para pedir una ayuda o
subvención?***

Si necesitas ayuda contacta
con la Fundación Los Maestros

 604 123 667

→ **Ayudas a la adquisición de vivienda en propiedad por los jóvenes para contribuir al reto demográfico de Castilla - La Mancha**



Jóvenes de 35 años o menos



Hasta el 27/03/2024



→ **Servicio Provincial de Comida a Domicilio**
Diputación de Cuenca



Mayores de 65 años



Periodo abierto hasta 2025

**Servicio de apoyo a emprendimiento
y nuevos proyectos asociaciones**

Si formas parte de una asociación o quieres poner en marcha un nuevo proyecto de emprendimiento, si tienes la idea, si ya tienes algo en marcha o quieres hacer crecer tu proyecto, contacta con la Fundación Los Maestros

Contáctanos



604123667



proyectoslosmaestros@gmail.com

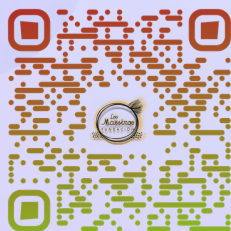
Puedes conocer todas las ayudas y subvenciones de forma actualizada en la web y contactarnos a través del número de teléfono **686203760** y el correo **subvencionesyayudaslosmaestros@gmail.com**



Si estás pensando en emprender, estas comenzando tu proyecto o quieres buscar nuevas oportunidades de desarrollo en el ámbito rural cuenta con la ayuda de la **Fundación Los Maestros** para asesorarte y ponerte en contacto con los agentes e instituciones de desarrollo local y territorial que puedan ayudarte en tu proyecto.

Web de La Fundación Los Maestros
<https://www.losmaestros.es/>

Descarga gratis
todos los meses,
tu revista digital!!



Visita nuestra
web y conócenos.

