

Marzo 2026 - N° 35

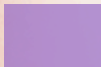
TU COMARCA

Los
Maestros
FUNDACIÓN

Foto: Sergio Sánchez Usero

Llévatela
GRATIS

ÍNDICE

	Fundación Los Maestros os informa.	4
	Notas, relatos de vecinos de La Comarca. Nuestros mayores. Nuestra historia. Día de la Mujer; Hablar como en "Vega del Codorno"; Botánica; Fauna y mucho más.	5
	¿Sabías que?	12
	Tradiciones y costumbres Nuestros vecinos de La Comarca Oficios con tradición: El Herrero.	14
	Sabores frescos de La Comarca Conejo guisado con tomate.	18
	Ocio y cultura. Fundación "Antonio Pérez"; Teatro Auditorio de Cuenca; Escapadas turísticas: "Jorquera"; Pasatiempos; Recomendaciones Literarias: "Tras la puerta".	22
	Servicios en "La Comarca"	34

MARZO 2026

El Día de San José se celebra el 19 de marzo, fecha en la que la Iglesia Católica conmemora a San José, esposo de la Virgen María y padre adoptivo de Jesús, honrándolo como patrón de la Iglesia universal y modelo de padre, siendo también el origen del Día del Padre en muchos países de tradición cristiana. Se le recuerda por su fidelidad, su rol como custodio de la Sagrada Familia y su vida de fe.

Puntos Clave:

- Fecha: 19 de marzo.
- Quién fue: José de Nazaret, carpintero, esposo de María y padre terrenal de Jesús.
- Significado: Patrón de la Iglesia universal, custodio de la Sagrada Familia, y figura que representa la paternidad.
- Celebración: Es un día de fiesta en muchos países y marca el Día del Padre en varias naciones.

Origen y Tradición:

- La Iglesia celebra esta festividad desde la Edad Media, dedicando a San José los siete domingos anteriores a su fiesta, en recuerdo de sus gozos y dolores.
- Su figura es destacada por ser un hombre justo y devoto que cumplió la voluntad divina.



Fotografías y reportaje de Botánica: **César Cardo.**

Fauna: **Guillermo Costa.**

Receta: **www.directoalpaladar.com**

Maquetación y fotografía: **José Ignacio E. Moulia.**

Notas y Relatos: **Pilar Muñoz, Ana Maeso,
José Miguel Rodríguez, Nuria Cardo.**

FUNDACIÓN LOS MAESTROS OS INFORMA:

El 31 de enero, decidimos celebrar una de las tradiciones más queridas en Tragacete. Al igual que se hacía en el pasado, con algo más que solo disfrutar de un trozo de tortilla y unos chorizos.

Aunque se realizó unos días antes, esperamos que el día que corresponda a su fecha real, sea tan importante como lo fue en su momento, un día para recordar.

- San Blas 2026 -

Los paisanos se unieron y se festejó como en años anteriores, reuniendo a todos con diversas actividades, entre ellas un concurso de gachas.

Queremos recuperar las tradiciones de siempre; aquellas que unen a la comunidad en sus calles y compartían lo que tenían, algo que no se podía comprar con dinero: la amistad, la alegría y el apoyo entre vecinos.

Lo que caracteriza a un pueblo son su gente y sus tradiciones.

Desde nuestro punto de vista, sin buscar aparentar, consideramos que fue un buen evento. La participación de los vecinos fue excepcional y la cooperación de las asociaciones fue magnífica. Gracias.

La Asociación de mujeres, nos deleitó con un chocolate caliente y la Asociación Juvenil con algún entretenimiento.

Después de las gachas, nos animaron con música del "DJ CHINO"

Si en tu localidad hay alguna tradición que ha desaparecido y te gustaría que volviera, háznoslo saber y haremos nuestro mejor esfuerzo por recuperarla.



Nuria Cardo García

"NUESTROS MAYORES. NUESTRA HISTORIA" QUE NO SE APAGUE SU VOZ

DÍA DE LA MUJER

El día 8 de marzo, día de la mujer, quiero rendir un homenaje a todas las mujeres de nuestros pueblos, las de antes, las de ahora y las que vendrán.

A nuestras madres, abuelas, a todas ellas que con su trabajo, en tiempos difíciles y con pocos recursos, fueron capaces de sacar adelante a sus familias.

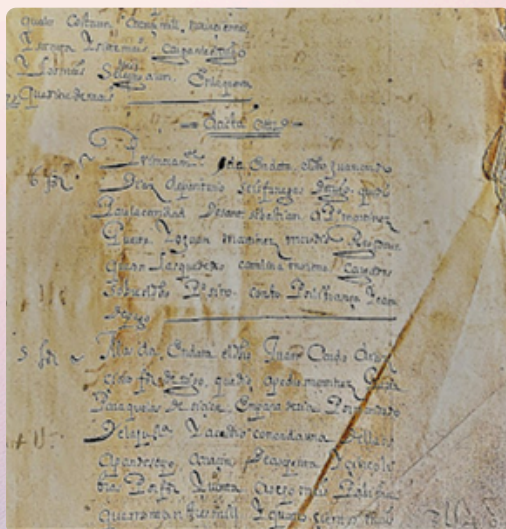
La primera referencia que he encontrado con nombre de mujer ha sido en el libro de cuentas del pósito de Tragacete de los años 1641-1643.

Hacia el año 1640 ya se ofrecían misas en su honor (por tanto, vivió anteriormente a esa fecha). Catalina Moreno, fundadora del pósito de trigo de Tragacete



Pilar Muñoz

<https://joyadelaserrania.blogspot.com/>



Libro de cuentas del pósito de Tragacete
Año de 1641



Hablar como en Vega del Codorno

Las idas y venidas tienen un repertorio rico en expresiones y palabras raras:

Cuando queremos decir que nos vamos, se oye:
"No mucho me voy".

Si una persona no va por buen camino se le dice:
"¡Ande vas bala perdida!"

Si alguien se marcha: "Lo vi trasponer".
A la pregunta de dónde está el hijo, la madre responde:
"S'haido puay el muchecho".

Si alguien reclama inmediatamente, contesta: "Voy en un galope".
Cuando quieres que se vaya alguien porque te molesta, la palabra utilizada es "traspón de aquí".

En tono de reproche e interrogación: "¿De dónde vienes dije?", o
¿De donde vienes, miracielos?

Cuando describimos el camino para llegar a: Indo a ...
Y para dirigirnos de un barrio a otro, la gente mayor sobre todo dice: "Voy al pueblo". Me voy "al otro lao" para ir del Barrio de la Cueva A a la Cueva B.



Ana Maeso

Nombre científico: **Viscum album L.**

Nombre vulgar: **Muérdago, liga.**

El muérdago es una planta hemiparásita, es decir que es parásita de algunas plantas. Hay varias subespecies, y según qué subespecie parásita unas u otras plantas, en los pinos que es la que normalmente vemos por nuestra zona, es la subespecie *Viscum album austriacum*. Otras subespecies parasitan: manzanos, robles, abetos, sauces, tilos, castaños, chopos y otras.



Planta ramificada con numerosos tallos articulados, que se rompen fácilmente y se desarrolla de forma dicotómica, (salen dos ramillas cada año de cada yema), dando lugar a una mata de forma semiesférica, que puede llegar a más de 1 metro de diámetro. Las hojas nacen en los puntos de articulación, son opuestas de 2 a 8 cm de largas y de color verde-amarillento, igual que los tallos.

Es una planta dioica, es decir que tiene flores, masculinas y femeninas en plantas diferentes, estas son pequeñas y de color amarillo. Esta planta permanece verde todo el año, pues realiza su propia función clorofílica, pero toma de la planta hospedante, agua y sales minerales. Por lo tanto, debilita al árbol sobre el que se asienta, reduce su crecimiento en altura y su diámetro, es la causa de que se sequen ramas, los hacen más susceptibles a plagas e incluso provocar su muerte.

Los frutos son drupas globosas, de 6-8 mm de diámetro, verde primero, blancas y ligeramente translúcidas en la madurez. En Andalucía se localiza un muérdago, el *Viscum cruciatum*, que tiene los frutos rojos. Los frutos maduran en invierno y tienen una semilla en el interior rodeada de una sustancia pegajosa que da nombre a la planta, la viscina.



Para su propagación es necesario su transporte interna o externamente por animales, normalmente por pájaros, los zorzales o los tordos son muy importantes, estos al posarse en las ramas de los árboles y defecar sobre sus ramas, o desprenderse las semillas sobre estas, están propagando el parásito.

También se propaga por gravedad, pues las matas que están en las partes altas, desprenden semillas a las ramas que están debajo de estas y los frutos quedarán prendidos, hay árboles que pueden llegar a albergar decenas de matas.

En las últimas décadas ha habido una gran expansión de muérdago, convirtiéndose en una amenaza biótica, o interacción en muchos bosques, creando alarma en muchas comunidades, aun así, su extracción está prohibida y acarrea sanciones, seguro que esto cambiará.

El muérdago es tóxico tomándolo en grandes cantidades, sobre todo los frutos, con todo, en laboratorios, se utiliza en la terapia contra el cáncer, para estimular el sistema inmunológico y mitigar los efectos secundarios de la quimioterapia y radioterapia. Durante años se ha utilizado para tratar la epilepsia, el asma, la hipertensión, dolores de cabeza, la esterilidad, o como antiinflamatorio y otras afecciones.

El hombre siempre ha tenido una especial atracción hacia el muérdago, los celtas y druidas lo consideraban sagrado, pues creían que alejaba los malos espíritus, por ello lo colgaban para proteger sus casas a la entrada de estas.

Es símbolo de buena suerte, amor, paz y protección para la familia, es común ponerlo en los salones de las casas, donde recibiremos a los amigos y personas queridas, colgado en las puertas a la entrada de las casas, es tradición que las parejas se besen bajo este, así si una pareja se besa bajo el muérdago conservarán su amor o encontrarán el verdadero.

También es tradición colgarlo en Nochebuena y quemarlo el 13 diciembre, para eliminar las malas energías, y reemplazarlo por uno nuevo, idealmente que sea regalado para potenciar su magia.

Esta especie se extiende por casi toda Europa, en España es común en el norte y más escaso en el sur, pero se puede ver en casi toda la península.

En Castilla-La Mancha aparece en el Sistema Ibérico.

En Tragacete es fácil verlo en zonas de pinares, zona próxima al cruce de Teruel y en El Poyal. En La Vega del Codorno se puede ver en algunos pinos de la umbría.



FAUNA

ÁGUILA REAL (*Aquila chrysaetos*)

Longitud: 76-96 cm. Envergadura: 180-230 cm.

Ave de gran tamaño y aspecto imponente que se distribuye por todo el hemisferio norte. Tótem de pueblos y culturas de medio mundo, emblema del poder y protagonista en escudos, monedas y banderas.



Es una rapaz diurna presente en la Sierra pero de manera muy localizada, bien es cierto que aquí cuenta con inmejorables zonas para nidificar: grandes paredes con riscos, cavidades y repisas.

Supongo que en el Sistema Ibérico hubo un tiempo en el que fue mucho más abundante, pero actualmente escasean las presas importantes en su dieta como conejos, liebres y perdices, lo que limita bastante su presencia y también el éxito reproductivo de la pareja. Pueden cazar animales más pequeños y hasta se alimentan de carroña, pero conseguir el alimento necesario para pollos y adultos les obliga a realizar desplazamientos cada vez más largos y a incrementar el tamaño de sus territorios, con el consiguiente riesgo y gasto energético añadido.

Suelen preparar dos o tres nidos de otras ocasiones que van alternando y es la hembra quien decide en el último momento en cual realizar la puesta de ese año. No se sabe muy bien a qué responde este comportamiento, probablemente se deba a algún tipo de precaución de última hora: tal vez para evitar a los insectos parásitos que resisten en el nido de un año a otro o a la competencia con buitres y otras rapaces, con los que coinciden en fechas y preferencias por las mismas zonas donde nidificar.

Desde principios del invierno macho y hembra refuerzan su vínculo reparando los nidos y efectuando vuelos territoriales y nupciales, la época de celo culminará con las cópulas y su establecimiento definitivo. Entre marzo y abril realizan una puesta de dos a tres huevos y será allá por el mes de junio cuando el joven o los jóvenes abandonen el nido.

Los adultos continuarán con su prole unos días hasta su total emancipación, el resto del año se dispersan llevando una vida solitaria. Los jóvenes todavía necesitarán de 4 a 5 años plagados de peligros antes de llegar a la edad adulta.



"Prometeo encadenado" es una tragedia de la antigua Grecia (probablemente del s. IV a. C.) atribuida a Esquilo, donde nos cuenta que Zeus encadenó y castigó a Prometeo por desafiar a los dioses y entregar el fuego a los humanos. Al caer la noche un águila le devora su hígado que se regenera durante el día, condena eterna en un bucle sin fin.



Guillermo Costas

¿SABÍAS QUÉ?



Marzo se caracteriza por ser el tercer mes del año, marcando el inicio de la primavera en el hemisferio norte (y otoño en el sur) con el equinoccio, temperaturas que aumentan progresivamente, mayor viento, y un florecimiento natural espectacular, además de albergar fechas clave como el Día Internacional de la Mujer (8 de marzo) y el Día de San Patricio (17 de marzo), con el nombre derivado del dios romano Marte, y una personalidad de personas nacidas en él que tiende a ser observadora, tranquila y perseverante.

Características Climatológicas y Naturales

- **Transición Climática:** Es un mes de transición, con días más cálidos y soleados alternando con otros fríos y lluviosos, aumentando la temperatura gradualmente.
- **Vientos:** Es conocido por ser ventoso, especialmente en el hemisferio norte, con el dicho popular de que "en marzo, la veleta ni dos horas se está quieta".
- **Florecimiento:** La naturaleza se reactiva con la aparición de flores tempranas como los crocus (azafrán blanco) y el regreso de aves migratorias.
- **Equinoccio:** Alrededor del 20 o 21 de marzo ocurre el equinoccio, igualando la duración del día y la noche.



Características Culturales y de Fechas

- Origen del Nombre: Proviene del latín "Martius", dedicado a Marte, dios romano de la guerra.
- Día Internacional de la Mujer (8M): Fecha clave para la lucha por la igualdad de género.
- Día de San Patricio (17 de marzo): Celebración irlandesa de la cultura y el santo patrón.
- Día del Padre: En varios países, se celebra el Día del Padre.



Características de las Personas Nacidas en Marzo

- Personalidad: Suelen ser observadores, analíticos, tranquilos y perseverantes, adaptándose bien a distintas situaciones.
- Astrología (Piscis/Aries): Los nacidos a principios de marzo son Piscis (sentimentales y emocionales), mientras que los nacidos hacia finales son Aries (con más impulso y liderazgo).



TRADICIONES Y COSTUMBRES

• OFICIOS CON TRADICIÓN

“EL HERRERO”

El herrero es el artesano que forja y fabrica materiales o piezas de metal.

A parte del yunque y el martillo un herrero suele emplear en el arte de doblar el metal otras herramientas como: alicates, sierra tronadora, esmeriladora, prensas, cepillos de alambre, etc. El lugar en el que realiza sus labores es la fragua, presidida por un fuego alimentado por carbón y el aire de un fuelle o ventilador. El hierro se calienta hasta alcanzar el “rojo vivo” y entonces puede ser modelado. El oficio de herrero tiene múltiples aplicaciones: desde las artes constructivas realizando vigas, rejas, puertas. a otras más decorativas como la realización de todo tipo de mobiliario y esculturas.



Gran parte de las localidades de Castilla-La Mancha conservan todavía hoy herreros que elaboran manualmente piezas de un alto valor etnográfico y artesano.

En nuestra comarca hemos tenido y tenemos varios herreros.

NUESTROS VECINOS DE LA COMARCA

DE ALICANTE A BEAMUD PARA REABRIR EL BAR DEL PUEBLO



Javier García dejó Elda para instalarse en este municipio de la Serranía y hacerse cargo del establecimiento, que vuelve a funcionar como punto de encuentro vecinal.

Foto cedida 03/02/2026 - Eduardo M. Crespo

Salir de Elda (Alicante) para instalarse en Beamud; dejar un grado medio de Farmacia para tomar las riendas de un bar rural; y cambiar el ritmo diario de una ciudad de más de 50.000 habitantes por la tranquilidad de un pueblo de poco más de 40 vecinos censados. Esa fue la decisión que tomó Javier García, un joven de 22 años que desde la pasada primavera gestiona el bar municipal de esta localidad de la Serranía de Cuenca, y su balance no puede ser más tajante: "creo que acerté".

Javier nació en Elda, aunque desde pequeño mantenía cierto vínculo con Beamud, ya que la pareja de su madre es originaria del municipio. "Venía algunos veranos, alguna semana suelta al año, pero poco más", nos explica el joven. Ese contacto previo con el pueblo fue clave cuando, tras la pandemia del covid, el establecimiento hostelero del pueblo volvió a quedarse sin gestor.

"Me enteré por la gente del pueblo de que el chico que lo llevaba antes iba a dejarlo y pensé en probar", señala el joven, que en ese momento estudiaba un grado medio de Farmacia en Alicante. De hecho, le falta una asignatura para completar la formación. "Estaba contento estudiando y mi vida en Elda era la de un chaval normal de 22 años", reconoce, aunque decidió aparcarse temporalmente esa etapa "cómoda" para iniciar un nuevo proyecto personal en la Serranía de Cuenca.

El traslado definitivo desde Elda a Beamud se produjo en marzo del año pasado. Durante las primeras semanas, Javier se dedicó a acondicionar el local y a preparar la reapertura, que se hizo efectiva a mitad del mes de abril. Desde entonces, el bar vuelve a prestar servicio diario a los pocos vecinos de Beamud, un municipio que "durante los meses de invierno apenas cuenta con entre diez o doce habitantes".

La situación, nos cuenta Javier, cambia mucho con la llegada del buen tiempo. A partir de la primavera y, sobre todo, en verano, la población del municipio se incrementa notablemente hasta alcanzar entre 150 y 200 personas, en su mayoría vecinos que regresan al pueblo durante varios meses al año. "La mayor parte de los clientes son gente jubilada que viene a pasar aquí la temporada que va de marzo hasta octubre más o menos", explica Javier.



"Si en el invierno no hay bar en el pueblo la gente no sale de casa y no se junta. Aquí vienen a tomar el café, a echar la partida y a hablar. Este es un lugar de encuentro"

El bar de Beamud se ha convertido nuevamente en un punto de encuentro fundamental para la vida social del municipio: "Si no hay bar en el pueblo, la gente se queda en casa y no se junta. Aquí vienen a tomar el café, a echar la partida y a hablar. Es el sitio donde se reúnen".

Su jornada comienza temprano. Javier abre el establecimiento por la mañana para atender desayunos, mantiene el servicio durante el mediodía y vuelve a abrir por la tarde, "cuando se concentran los vecinos habituales". En los meses de invierno, la actividad se reduce notablemente debido al frío y a la escasa población, mientras que en verano los horarios se amplían, especialmente durante los fines de semana y fiestas locales, cuando el bar permanece abierto hasta la noche.

Tanto el local como la vivienda en la que reside son de titularidad municipal y se encuentran en régimen de alquiler. "Son precios asequibles para este tipo de pueblos", señala el joven, una circunstancia que ha facilitado su instalación en el municipio y la viabilidad del proyecto.

La experiencia de Javier se enmarca en el contexto de la despoblación que afecta a buena parte de la provincia de Cuenca, y especialmente a los municipios de la Serranía. El propio joven es consciente de las dificultades que conlleva vivir y trabajar en estas zonas: "Aquí es muy complicado encontrar trabajo porque los oficios tradicionales se han ido abandonando y la gente se ha marchado a la ciudad. En este pueblo, por ejemplo, las personas que trabajamos activamente somos dos pastores y yo mismo."

A pesar de ello, Javier considera que la decisión de trasladarse a Beamud ha sido "positiva y acertada". Aunque mantiene el contacto diario con su familia en Alicante y viaja cuando puede para visitar a su madre, su día a día se desarrolla ahora en Beamud. "Bajar y subir no siempre es fácil, porque el transporte y el gasto también influyen. Aquí en Beamud trabajo, cuando el tiempo lo permite disfruto de la naturaleza y estoy conectado con el mundo a través de Internet y de las redes sociales. Antes tenía una rutina y ahora tengo otra, pero disfruto de mis tiempos de ocio".

El joven no descarta retomar en el futuro los estudios de Farmacia, ya que le queda una asignatura pendiente, aunque por el momento su prioridad es consolidar el funcionamiento del bar y continuar ofreciendo un servicio estable a los vecinos.

La iniciativa de Javier se suma a otros pequeños proyectos que contribuyen a mantener actividad en los pueblos más pequeños de la provincia, lo que en muchas ocasiones permite conservar servicios básicos y mejorar la calidad de vida de quienes residen de forma permanente o temporal en el medio rural.

Con 22 años, Javier García ha optado por un camino poco habitual entre los jóvenes de su generación. Una decisión que, además de suponer un cambio personal, ha permitido que Beamud vuelva a contar con un bar abierto cada día, un espacio clave para la convivencia en uno de los municipios más pequeños de la Serranía de Cuenca.

SABORES DE NUESTRA COMARCA

CONEJO GUISADO CON TOMATE

Ya sabemos de las bondades de la carne de conejo y de sus excelentes características nutricionales, que aconsejan comer más a menudo esta carne blanca y tierna, casi libre de grasa y con un sabor estupendo.



Comenzamos friendo bien las tajadas de conejo para que tomen buen color. Para ellos las ponemos en una cacerola con cuatro cucharadas de aceite de oliva y un diente de ajo fileteado. Cuando se doren, reservamos las piezas en un bol.

En la misma cacerola donde hemos frito el conejo, ponemos una cebolla muy bien picada en brunoise y añadimos seguidamente el pimiento verde también muy picado. Agregamos la salsa de tomate frito y dejamos que todo se sofría un par de minutos.

Añadimos las tajadas de conejo, el caldo y el vino, dejando que el guiso se vaya haciendo a fuego lento. Para evitar salpicaduras, ponemos la tapa a la cacerola, removiendo de vez en cuando para que no se agarre. Tras unos 30 minutos de cocción estará perfecto de punto.

Ingredientes (4 personas):

- Conejo troceado 1
- Cebolla 1
- Pimiento verde italiano 1
- Salsa de tomate
- Caldo de pollo
- Vino blanco
- Aceite de oliva virgen extra
- Sal y pimienta al gusto
- Diente de ajo 1

Preparación:

- Tiempo total 1 h
- Elaboración 15 m
- Cocción 45 m

www.directoalpaladar.com/recetas-de-carnes-y-aves/

AQUÍ NUESTRO MENÚ
ESCANEANDO EL QR



PLAZA
DE LA CRISTINA

mesón
El Vasallo

El Vasallo

NUESTROS HORARIOS

Todos los días

09:00 - 16:00

19:30 - 00:00



Teléfono: 608 564 256

OCIO Y CULTURA



FUNDACIÓN ANTONIO PÉREZ

Ronda de Julián Romero 20, 16001.

Cuenca Telf. 969 230 619

<https://fundacionantonioperez.com/>



GEOGRAFÍAS DEL SILENCIO **SALETA ROSÓN**

10 de octubre 2025 | 11 de marzo 2026

Con Mónica Izquierdo | Cuentos
de la literatura infantil y juvenil



Cuenca

- Equipo Crónica en los Fondos de la Fundación Antonio Pérez
(Sala Princesa Zaida Cuenca hasta el 10 de mayo de 2026).
- UN MUSEO EN TU BOLSILLO 06 | FRAN BAENA hasta el 1 de marzo de 2026.
- Aut viam inveniam aut faciam, ENCUENTRA EL CAMINO O CREA UNO PROPIO, Segundo Santo hasta el 29 de marzo de 2026.
- Geografías del Silencio, Saleta Rosón hasta el 1 de marzo de 2026.

Teatro Auditorio de Cuenca

Paseo del Huécar s/n 16001 Cuenca Tel.: 969 232 797

<https://auditoriodecuenca.es/>

- VTARDE CARNAVALERA 07/03/2026 17:00 SALA 1

Jorquera está en la provincia de Albacete, Castilla-La Mancha, España, situado en un cerro sobre un meandro del río Júcar, formando parte de la comarca de La Manchuela y a unos 47 km de la capital provincial. Es conocido por su castillo, murallas almohades del siglo XII y su espectacular ubicación defensiva.

Detalles de su ubicación:

- Provincia: Albacete.
- Comunidad Autónoma: Castilla-La Mancha.
- Comarca: La Manchuela.
- Entorno: A orillas del río Júcar, con vistas impresionantes.

Puntos de interés:

- Recinto amurallado: Restos de murallas y torres almohades del siglo XII.
- Castillo: Antigua fortaleza con gran valor histórico.
- Iglesia de la Asunción: Edificio gótico-renacentista.
- Torre de Doña Blanca: Alberga exposiciones.
- Miradores: Ofrecen vistas panorámicas del pueblo y el río.

Es un destino que combina historia medieval y belleza natural, ideal para el turismo rural y cultural.



A tan solo 40 minutos de coche de Albacete, en en plena Ribera del Júcar, encontramos la ciudad amurallada de Jorquera. Un pequeño pueblo de algo más de 300 habitantes que se erige sobre un cerro que nos hace entender rápidamente que en su tiempo se trató de una fortaleza defensiva.

Hoy día muchos pueblos como Jorquera sufren las consecuencias de la despoblación rural, pero todos tienen un paso por la historia digna de contar. Con influencia visigoda, romana, musulmana y cristiana, este pueblo, su castillo y su muralla nos muestran hoy sus secretos.

La historia de Jorquera

La historia de Jorquera, como la de muchos otros lugares, tiene la influencia de diferentes culturas. Visigodos, romanos, musulmanes y cristianos pasaron por estas tierras dejando su huella.

No podemos entender la historia de esta ciudad sin su castillo, construido en el siglo XI como la principal fortaleza de la 'Hoz del Júcar'. Los musulmanes utilizaron este castillo como centro administrativo de toda la comarca.

De todos los pueblos que pasaron por aquí, los musulmanes quizás fueron quienes dejaron mayor huella en la historia de la ciudad. Construyeron un sistema de riego que es una magnífica obra de ingeniería. Dicho sistema de riego servía para alimentar las tierras de la ribera del Júcar y permitió evolucionar a la agricultura de la época. De hecho, hoy en día se sigue utilizando.



Un dato relevante es que, durante la época de Al-Andalus, Jorquera fue un reino independiente que, incluso, tuvo su propia moneda durante un tiempo.

Además, durante la época de la Reconquista, Jorquera fue re-conquistada en varias ocasiones tanto por cristianos como por los almohades.

Esto nos puede dar una idea de lo importante que era este lugar a nivel estratégico. Se dice que, cuando el Cid Campeador tomó Valencia, el rey Lucef buscó refugio en el Castillo de Jorquera.

Cuentan también que cuando los almohades perdieron a Jorquera de manera definitiva, lo lamentaron profundamente. No solo era un lugar estratégico defensivo, sino un buen lugar donde vivir en el que habían echado raíces.

Finalmente fue tomada por los reinos cristianos y ha llegado hasta nuestros días. Pero ha mantenido la huella de diferentes culturas que hoy podemos acercarnos a ver y disfrutar de un poco de la historia de este lugar.

¿Qué podemos ver en Jorquera?

Jorquera nos ofrece la oportunidad de asomarnos a la historia de diferentes culturas en una pequeña excursión de un día. Podemos disfrutar de su oferta cultural en un pequeño paseo que, sin duda, no nos dejará indiferentes.

El Castillo de Jorquera y las murallas almohades.



Como no podía ser de otra forma, el Castillo de Jorquera es el principal atractivo turístico del pueblo. Hoy en día el Castillo es el cementerio del pueblo, lo cual resulta bastante interesante como concepto.

La entrada al Castillo de Jorquera es libre y gratuita, lo único que se necesita es ser respetuoso con el lugar en donde estás y no hablar en voz alta ni molestar a la gente que esté visitando el cementerio.

La visita al Castillo de Jorquera va necesariamente unida a la visita de sus murallas almohades, construidas en el siglo XIII y en un estado de conservación bastante bueno. Estas murallas son una muestra más del carácter defensivo de esta fortaleza.

Otros puntos de interés en Jorquera

Además del castillo y sus murallas, Jorquera nos ofrece otros atractivos turísticos que podemos ver en nuestra visita:

- La Iglesia de la Asunción, una iglesia de estilo gótico, pero con matices renacentistas.
- La Casa del Corregidor, un edificio de estilo barroco del siglo XVIII que podemos visitar en el casco antiguo del pueblo.
- La Torre de Doña Blanca, que hoy en día se utiliza como centro de interpretación de la historia y tradiciones de Jorquera.

Un paseo por la Ribera del Júcar

Otra de las actividades que ofrece el municipio de Jorquera está saliendo de las fronteras del pueblo.



Jorquera se encuentra junto al río Júcar, y junto al río tenemos rutas para visitar y hacer senderismo y disfrutar un poco de la naturaleza.

A lo largo de la ribera podemos encontrar barrancos y sendas en las que disfrutaremos del paisaje rodeado de la flora y fauna de tradicional de la zona: olivos, vid, cereal. Tierra de vino, tierra de aceite, tierra de agricultura.

La actualidad de Jorquera

En la actualidad, Jorquera es otro más de esos pueblos de la llamada 'España vaciada' que sufre las consecuencias del éxodo rural. En las últimas décadas, la gente joven se ha marchado a las ciudades buscando oportunidades laborales que los pueblos no les pueden ofrecer. La población de Jorquera vive, principalmente, de la agricultura.

La agricultura de la zona está enfocada, principalmente, en el vino, el aceite y el cereal. De hecho, como ya hemos dicho, siguen utilizando el sistema de riego creado por los musulmanes muchos siglos atrás.

Pero Jorquera, como muchos otros pueblos, han puesto el foco en el turismo rural. Cada vez más gente busca destinos tranquilos, donde pasar unos días alejados de las grandes masas y donde disfrutar de paseos y de enriquecimiento personal y cultural.

Un turismo respetuoso con el medio ambiente que viene a disfrutar de la oferta cultural y gastronómica que ofrece este municipio y a buscar tranquilidad y aire fresco.

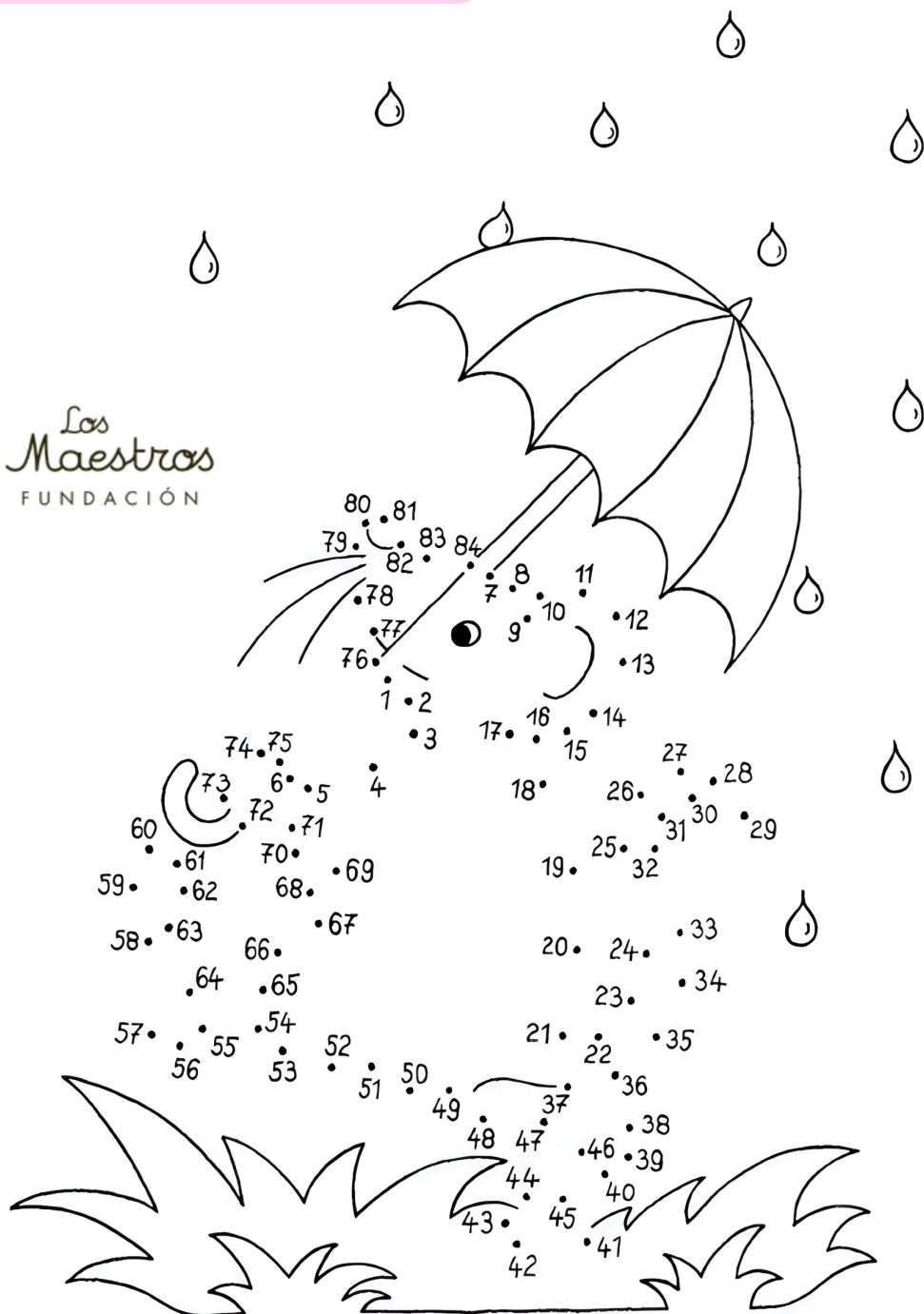
www.lamanchuelarural.com/



PASATIEMPOS

UNIR CON PUNTOS

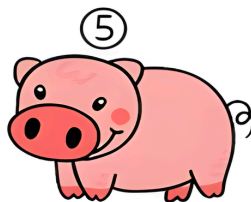
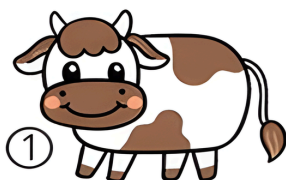
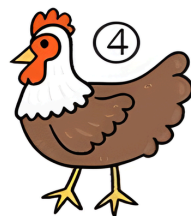
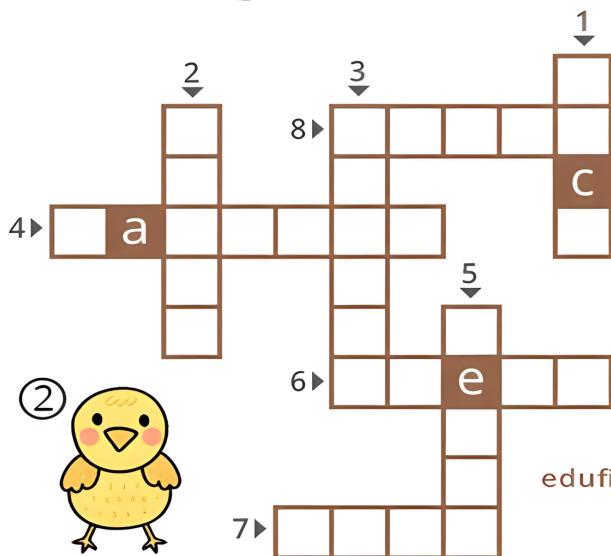
Los
Maestros
FUNDACIÓN



PASATIEMPOS NUMÉRICO

$$\begin{array}{ccccc} \square & + & \square & - & \square = 3 \\ \times & & : & & \times \\ \square & : & \square & \times & \square = 15 \\ + & & \times & & - \\ \square & & \square & & \square = -9 \end{array}$$

$$\begin{array}{ccccc} \square & \times & \square & \times & \square = 80 \\ - & & \times & & / \\ \square & + & \square & / & \square = 15 \\ + & & \times & & \times \\ \square & \times & \square & - & \square = 5 \\ = & = & = \\ 6 & 54 & 35 \end{array}$$

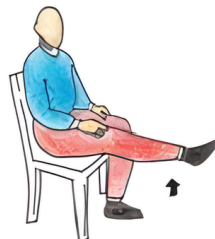


edufichas.com

CRUCIGRAMA

Fisioterapia y adulto mayor

María Catalina Osuna Pérez
(Editora)



UNIVERSIDAD DE JAÉN

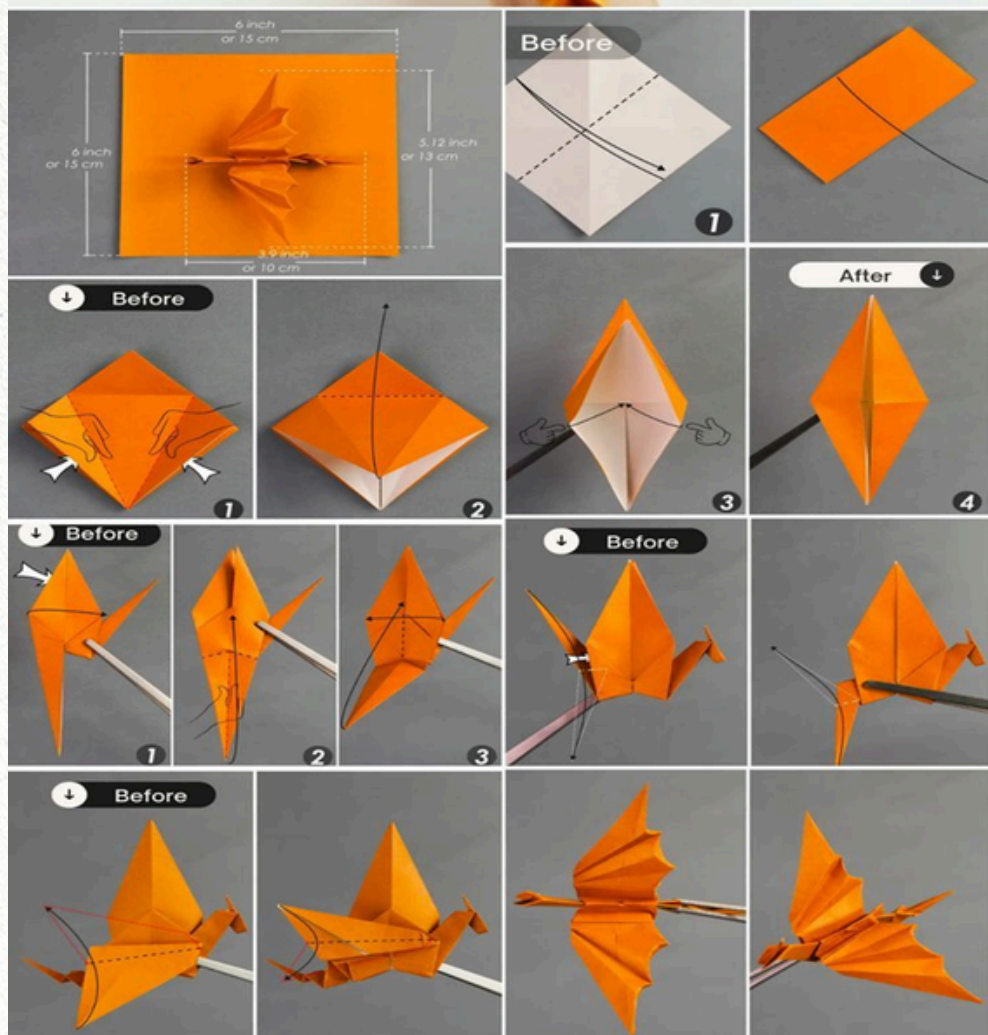


ORIGAMIS

ORIGAMI

origamiok.com

DRAGON



TRAS LA PUERTA

De la autora best seller de La asistenta, llega un nuevo y fascinante thriller sobre secretos, culpa... y si es posible dejar atrás lo que corre por tus venas.

Mientras de niña Nora Davis dedicaba las tardes a hacer los deberes en su habitación, no tenía ni idea de que su padre estaba asesinando a mujeres en el sótano. Hasta el día en que la policía llamó a la puerta. Décadas más tarde, el padre de Nora pasa su vida entre rejas y ella es una cirujana de éxito con una existencia tranquila y solitaria. Nadie sabe que su padre es un famoso asesino en serie. Y ella está dispuesta a todo para que siga siendo así.



Entonces Nora descubre que una de sus jóvenes pacientes ha sido asesinada. De la misma horrible y peculiar manera en la que su padre mataba a sus víctimas. Alguien sabe quién es Nora. Alguien quiere que cargue con la culpa de su espantoso crimen. Pero ella no es una asesina como su padre. La policía no puede acusarla de nada. Siempre y cuando no mire en su sótano...

BIBLIOBÚS CUENCA:

Un bibliobús o biblioteca móvil es una biblioteca pública que ofrece los mismos servicios que una biblioteca de carácter fijo excepto la consulta en sala de los documentos. Los bibliobuses dependientes de la Junta de Castilla-La Mancha ofrecen servicio de préstamos de libros, revistas y material multimedia, acceso público a Internet vía satélite, información y referencia bibliográfica y actividades de formación de usuarios, así como de fomento de la lectura. Además, es posible reservar fondos vía telefónica y por correo electrónico para su entrega en la siguiente parada.

SERVICIOS EN “LA COMARCA”

• TRAGACETE

AYUNTAMIENTO, teléfono: 969 28 90 02

Página web: www.tragacete.es

Horario al ciudadano: lunes a viernes 9:00 h a 14:00 h.

CENTRO DE TURISMO, teléfono: 969 28 90 76

Horario al ciudadano: lunes a viernes 9:00 h a 14:00 h.

CENTRO DE SALUD, teléfono: 969 28 90 62. Horario 24 h.

Horario consultas: de Lunes a Viernes de 9:00 h a 14:00 h.

UNICAJA, teléfono: 969 28 90 24

Horario: lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 h

FARMACIA TRAGACETE, telf.: 969 289 985

Horario atención al cliente:

Lunes a viernes: Mañanas 10:00 h a 14:00 h / Tardes 17:00 h a 19:00 h.

SERVICIOS SOCIALES (Área de Villalba de la Sierra) Telf.: 969 281 389

PELUQUERÍA ESTÉTICA UNISEX telf. 639 464 093. *Cita previa*

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS: (Preguntar en Ayuntamiento).

ASOCIACIÓN DE MUJERES: (Preguntar en Ayuntamiento).

ASOCIACIÓN DE JUVENIL: Israel Martínez. Telf. 656 697 211. *Cuota anual 10 €*

COLEGIO CRA. MIGUEL DELIBES. Telf.: 969 289 055

GASOLINERA REPSOL telf.: 969 289 051

Horario lunes a sábado de 9:00 h a 14:00 h / 16:00 h a 20:00 h. Domingo 9:00 h a 14:00 h

SALA DE TELETRABAJO horario de lunes a viernes de 8:00 h a 15:00 h. *(bajo demanda)*

AGENTES MEDIOAMBIENTALES

Centro operativo 969 17 77 00 / 648 58 61 39

coordinacio-agentes-cu@jccm.es amedioambientalestragacete@jccm.es

PARROQUIA telf.: 969 289 022 *(Horario de misa: domingo a las 12:15 h).*

BIBLIOTECA horario martes y jueves 16:00 h a 19:30 h

CONCILIACIÓN FAMILIAR (edad máxima 16 años) - *lunes a viernes, horario 16:00 h a 20:00 h*

SUPERMERCADO TRADYS lunes a sábado de 09:30 h a 13:30 h. Domingos cerrado.

CARNICERÍA CASA CATALINO Tel: 635 848 686

Horario: lunes a sábado de 10:00 h a 14:00 h / 17:00 h a 20:00 h.

(lunes y miércoles tarde cerrado) Domingo CERRADO

• VEGA DEL CODORNO

AYUNTAMIENTO telf.: 969 28 32 51

Horario al ciudadano: lunes 17:00 h a 20:00 h / jueves 9:00 h a 14:00 h

BOTIQUÍN jueves y viernes

CONSULTORIO MÉDICO lunes y jueves horario 11:30 h a 13:45 h

MISA domingo

SUPERMERCADO TRADYS telf.: 969 283 242 Horario lunes a sábado:

de 09:00 h a 14:00 h

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS telf. 639 020 981. Presidente: Emeterio Cardo

• HUÉLAMO

AYUNTAMIENTO telf.: 969 289 101 aytohuelamo@gmail.com

Horario al ciudadano martes y miércoles 9:00 h a 14:00 h / viernes 12:00 h a 14:00 h.

BOTIQUÍN miércoles.

CONSULTORIO MÉDICO lunes horario 9:15 h a 11:45 h/ miércoles 11:00 h a 14:00 h.

COLMADITO DE ANA Telf. 638 136 387.

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Telf. 647 376 190 Pedro La Hoz Hernández López

ASOCIACIÓN DE MUJERES Telf. 676 125 030 Nuria Vegara Palencia

ASOCIACIÓN DE VIRGEN DEL PILAR Telf. 664 739 671 Rocío Lopez Merchante
virgenrosario.huelamo@gmail.com

CLUB DEPORTIVO DE HUÉLAMO Telf. 686 889 324 Ricardo Olmos Palencia
(para todo el mundo)

• VALDEMECA

AYUNTAMIENTO Telf. 969 286 226

Horario al ciudadano: lunes y jueves 17:00 h a 19:00 h / miércoles 9:00 h a 14:00 h

BOTIQUÍN miércoles

CONSULTORIO MÉDICO miércoles horario 9:30 h a 11:00 h aprox. ESPACIO40.

ARTE Y VINO Telf. 600 841 408 Pequeña tienda de productos gourmet, catas de vino y exposiciones temporales de arte contemporáneo.

COMESTIBLES CONSUELO Telf. 659 81 76 12

• BEAMUD

AYUNTAMIENTO telf.: 969 14 00 48, Horario al ciudadano: martes 17:30 h a 20:00 h
viernes 9:30 h a 12:00 h

BOTIQUÍN viernes

CONSULTORIO MÉDICO jueves horario 9:15 h a 11:00 h aprox.

AYUNTAMIENTO telf.: 969 283 061

Horario al ciudadano lunes, martes y jueves 9:00 h a 14:00 h

ULTRAMARINOS MARI: 10:00 h a 15:00 h de Lunes a Sábado.

EL RINCON DE KIARA: telf.: 689 501 074

Horario: Lunes y domingo 9:30h a 14:00h

Miércoles, jueves ,viernes 9.30h a 14:00h y 17:00h a 19:30h

Sábado 9:00h a 14:00h y 17:00h a 21:00h

FARMACIA: telf.: 969 283 086

LAS MAJADAS



OTROS SERVICIOS

RURALDENT

Odontóloga rural: Con la intención de cubrir las necesidades odontológicas de las personas con dificultades para acudir al dentista en pueblos con altos niveles de despoblación de la provincia de Cuenca, nace Ruraldent Móvil. Para los pacientes que necesiten servicios odontológicos se les recogerá con una furgoneta que les desplazará desde su casa a la clínica. Se le realiza el tratamiento que requiera cada paciente, y una vez terminado, se les volverá a llevar a casa.

Raquel Pardo Guijarro Telf. 678 284 755 / 646 434 196.

VETERINARIO

Alicia Sánchez Bustos. Veterinaria especialista en pequeños rumiantes. Vacunas y desparasitaciones a domicilio de animales de compañía. Horario de atención telefónica de lunes a viernes, por la tarde.

Avisos al teléfono 639 958 277

TAXI RURAL

Santiago González. Telf.: 680 258 601, Contamos con un vehículo de siete plazas. Las rutas que cubrimos son: Sierra de Albarracín, Sierra de Cuenca, Cuenca capital (estación del Ave) Otras provincias; Madrid, Barcelona, Valencia...

CUARTEL DE LA GUARDIA CIVIL

Puesto de Villalba de la Sierra: telf.: 969 281 010

Puesto de Beteta:telf.: 969 318 008

Puesto de Cañete: telf.: 969 346 002

FARMACIAS DE GUARDIA MES DE MARZO 2026

(LUNES 10:00 h A LUNES 10:00 h)

- **SALVACAÑETE**: 04/03, 11/03 al 18/03 y 25/03. Telf.:969 357 129
- **TRAGACETE**: 02 al 04/03, 16/03 al 23/03 y 25/03 al 30/03. Telf.:969 289 985
- **LAS MAJADAS**: Telf.:969 283 308
- **PUENTE DE VADILLOS**: 23/03 al 30/03 . Telf.:969 313 123
- **CAÑETE**: 04/03 al 11/03 y 18/03 a 25/03. Telf.:969 346 003
- **BETETA**: 02/03 y 30/02. Telf.:969 318 250
- **VILLALBA DE LA SIERRA**: 09/03 al 16/03. Telf.:969 281 007



SERVICIO DE AUTOBUSES

Lunes a Viernes



Horario de mañana:

- Vega del Codorno: 06:30 horas
- Tragacete: 06:45 horas
- Huélamo: 07:00 horas
- La Toba: 07:10 horas
- Uña: 07:20 horas
- Villalba de la Sierra: 07:50 horas
- Cuenca: 08:15 horas

Horario de Tarde:

- Cuenca: 14:20 horas
- Villalba de la Sierra: 14:45 horas
- Uña: 15:00 horas
- La Toba: 15:10 horas
- Huélamo: 15:30 horas
- Tragacete: 15:45 horas
- Vega del Codorno: 16:00 horas

TRANSPORTE A LA DEMANDA EML SERRANÍA ALTA Y ALCARRIA CONQUENSE

CÓMO FUNCIONA

HORARIO DEL SERVICIO



DE LUNES A VIERNES
07:00 a 19:00 horas

RESERVA TUS TRAYECTOS



TELÉFONO

969 110 220

Hasta las 18:00 h. del día anterior

ATENCIÓN TELEFÓNICA

De lunes a viernes

09:00 h. a 18:00 h.

Sábados, Domingos y festivos

15:00 h. a 18:00 h.



APP PARA MÓVILES

**A DEMANDA
MÓVIL**



ACUDE A TU PARADA



Acude a la parada de tu municipio a la hora seleccionada y disfruta del viaje



ESCANEA EL QR
PARA MÁS INFORMACIÓN

ÁMBITO DE ACTUACIÓN



ZONA ÚNICA

79 MUNICIPIOS

115 POBLACIONES
(incluyendo las Pedanías)

BENEFICIOS DEL SERVICIO

- Descuentos del 50% a personas con discapacidad, mayores de 65 años y menores de 30 años
- Rutas directas. Viajes cortos y rápidos
- Eficiencia de la inversión pública
- La oferta de vehículos se ajusta según la demanda
- Gestión a través de aplicaciones móviles
- Vehículos ecológicos y eficientes
- Iniciativa pionera en España

SUBVENCIONES Y LICITACIONES

Desde la **Fundación “Los Maestros”**, queremos ayudar a entidades públicas, organismos dedicados a la gestión de subvenciones y sobre todo a los habitantes de nuestra región a que conozcáis, un poco mejor y de forma más clara, las **ayudas y subvenciones** de las que nos podemos beneficiar en nuestro día a día.

Cuáles son algunas de las convocatorias de subvenciones y ayudas más interesantes que podemos encontrar abiertas este mes de **Marzo**.

Si estás pensando en emprender, estás comenzando tú proyecto o quieres buscar nuevas oportunidades de desarrollo en el ámbito rural cuenta con la ayuda de la **Fundación “Los Maestros”** para asesorarte y ponerte en contacto con los agentes e instituciones de desarrollo local y territorial que puedan ayudarte en tu proyecto.

Web de La Fundación Los Maestros <https://www.fundacionlosmaestros.es/>



[HTTPS://TUS-AYUDAS.ES/COMUNIDAD/CASTILLA-LA-MANCHA/](https://TUS-AYUDAS.ES/COMUNIDAD/CASTILLA-LA-MANCHA/)



Contáctanos



638 108 789
969 874 306

Índice

- Ayudas vivienda Castilla La Mancha.
- Ayudas alquiler Castilla La Mancha: bono alquiler joven.
- Ayudas compra vivienda Castilla La Mancha.
- Rehabilitación y accesibilidad: ayudas ascensor Castilla La Mancha 2026.
- Subvenciones placas solares Castilla La Mancha.
- Subvención ventanas castilla la mancha 2026.
- Ayudas al transporte en Castilla La Mancha.
- Ayuda carnet de conducir Castilla-La Mancha 2026.
- Ayuda a las familias de Castilla-La Mancha.
- Ayuda familia numerosa Castilla La Mancha.
- Ayuda celiacos Castilla La Mancha 2026.
- Becas Castilla La Mancha 2026.
- Becas estudios postobligatorios.
- Becas transporte escolar y beca comedor Castilla La Mancha.
- Beca Leonor Serrano Pablo.
- Becas Universidad Castilla La Mancha.
- Ayudas a personas dependientes y con discapacidad.
- Ley de dependencia.
- Ayuda a personas mayores.
- Ayudas a la discapacidad en Castilla-La Mancha.
- Prestaciones por discapacidad.
- Ayudas bienestar social Castilla-La Mancha.
- Ingreso Mínimo de Solidaridad.
- Ayudas de emergencia social.
- Pensiones No Contributivas.
- Ayudas para víctimas de violencia de género.
- Ayudas económicas para víctimas de la violencia de género.
- Ayudas a menores de edad en situación de orfandad como consecuencia de la violencia de género.
- Ayudas para la prevención de la trata y la explotación sexual.

- Ayudas para incentivar la contratación indefinida -2026-.
- Subvenciones para la puesta en marcha del Programa de Apoyo Activo al Empleo.
- Empresas de Inserción - Ayudas a la contratación de personas en riesgo de exclusión social.
- Bono crecimiento pyme y ayudas para las pequeñas empresas industriales
- Otras ayudas para nuevos autónomos y pymes empleadoras en 2026
- Programa para incentivar las contrataciones

Otras ayudas y subvenciones:

→ Ayudas a personas dependientes y con discapacidad.

→ Ayudas para víctimas de violencia de género.

→ Ayudas para mitigar los daños por ataques de lobos y aves a ganado doméstico.



Ganaderos/as



3 meses desde el ataque.

→ Ayuda a personas mayores

→ Subvenciones para la realización de acciones de formación en capacidades digitales.

→ Ayudas para la adecuación y accesibilidad de la vivienda, ya sea por dependencia o discapacidad, tanto en interior como en exterior.



Hasta agotar fondos

→ Ayuda a las familias de Castilla - La Mancha. Plan Cuida. Apoyo post-adopción, talleres, psicólogos.



Ayuda a familias numerosas



Familias con hijos, educación, crianza, mediación, orientación e intervención familiar

→ Ayuda al carne de conducir.
Hasta 600€ a través de FUNDAE

→ Complemento para titulares de pensión no contributiva que residan en una vivienda alquilada.



(2025/2026)

→ Becas al estudio en Castilla La Mancha.



(2025/2026)

¿¿CONSULTAS?? AQUI ESTAMOS!!!



Te esperamos... Respondemos tus consultas...



¿Quieres poner en marcha tu propio
negocio?

¿Quieres impulsar el que ya tienes?

Si tienes una idea de negocio en zona rural y necesitas ayuda para
llevarla a cabo, cuenta con nosotros.

Te acompañamos desde el minuto uno y durante todo el proceso.

Crecemos a tu lado

Te informamos

Susana Muñoz
638108789



REDES SOCIALES Y CANALES DE DIFUSION

QR



Escanea este código QR con la cámara para ver o seguir este canal.

FACEBOOK



INSTAGRAM



WHATSAPP



LINKEDIN



YOUTUBE



PAGINA WEB



Los
Maestros
FUNDACIÓN



Mantente al día con nuestras
noticias, jornadas y proyectos.

Los
Maestros
FUNDACIÓN

Foto: Sergio Sanchez Usero